

# Speiseplan für die Woche vom 17.12.2018 – 21.12.2018

<b>Montag</b>	Gericht 1	Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Estragonsoße, Karotten-Sellerie-Gemüse, Kartoffeln 701 kcal/1, A1, D, G, I, J	
	Gericht 2*	Hühnerfrikassee mit Butterreis 307 kcal/1, 3, A1, D, F, G, I	Möhrensalat 46 kcal/3
	Gericht 3	Pfannengemüse mit Fetakäse (Paprika, Zucchini, Möhren), Kartoffeln 400 kcal/1, A1, G (ovo-lacto-vegetarisch)	
	Dessert	Orange 86 kcal	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch) in Rahmsauce, Butterreis 427 kcal/1, A1, C, F, G, I, J	Weißkrautsalat 56 kcal/3
	Gericht 2*	Pilz-Gemüse-Pfanne (u. a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren), Kräuterspätzle 441 kcal/1, A1, C, G (ovo-lacto-vegetarisch)	Weißkrautsalat 56 kcal/3
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 93 kcal/1, 3, 10, G	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Blumenkohl-Knusperschnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 826 kcal/1, A1, C, G, I (ovo-lacto-vegetarisch)	
	Gericht 2*	Seelachsfilet in Eihülle mit Rahmspinat, Kartoffeln 546 kcal/1, 2, 3, A1, C, D, G, I, J	
	Dessert	H-Milch 1,5%; 0,2 l 96 kcal/G	
<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Pommes Frites 909 kcal/1, 2, 3, A1, G, J, L	
	Gericht 2	gedämpfte Putenbrust in Geflügelsoße, Kugelmöhren, Kartoffeln mit gedämpftes Putenbrustfilet in Geflügelsoße 526 kcal/1, 3, A1, D, F, G, I	
	Gericht 3	Gemüsepfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln 409 kcal/1, A1, G (ovo-lacto-vegetarisch)	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 95 kcal/1, A1, G	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) mit Wiener Wurst (Schweinefleisch) 490 kcal/2, 3, 4, I	Vollkornbrot 59 kcal/2, A1, A4
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 142 kcal/2, A1, A4, I (ovo-lacto-vegetarisch)	Vollkornbrot 59 kcal/2, A1, A4
	Dessert	Banane 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch