

Speiseplan für die Woche vom 18.02.2019 – 22.02.2019

Montag	Gericht 1*	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Sahnesoße) 579 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kohlrabi, Schupfnudeln 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Chinakohlsalat mit Gurke 66 kcal (3)
	Dessert	Apfel 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Gemüse, Kartoffeln 592 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Kartoffeln 420 kcal (1, A1, G, J)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 93 kcal (G)	
Mittwoch	Gericht 1	Eisbein mit Sauerkraut, gelbes Erbsenpüree 909 kcal (2, 3, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachsfilet, Zitronenbuttersoße, Petersilienkartoffeln 436 kcal (1, 3, 4, 12, A1, D, G, I)	Schichtsalat (u. a. Porree, Apfel, Möhren, Creme Fraiche) 144 kcal (3, 12, G)
	Gericht 3*	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Schichtsalat (u. a. Porree, Apfel, Möhren, Creme Fraiche) 144 kcal (3, 12, G)
	Dessert	Banane 163 kcal	
Donnerstag	Gericht 1	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsauce, Buttermais, Kartoffeln 867 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Kalbsragout mit Champignons, Tomaten, Gemüsereis (feine Möhren- u. Selleriewürfel) 426 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	Germknödel mit warmer Vanillesoße 426 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Vanillepudding 194 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) 198 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Gemüseintopf (u. a. Kartoffel, Sellerie, Karotten) 260 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.
Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch